

## Trainingszeiten der Sportgruppen im VfL 96 Dessau e.V.

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00				Reha- Sport Aqua 5 09.00 - 09.45 CG	
10:00		Reha- Sport Aqua 1 10.00 - 10.45 CG			
11:00	Rückengymnastik 1 11.00 - 12.00 CG	Reha- Sport Aqua 2 11.00 - 11.45 CG		Seniorinnen 1 11.00 - 12.00 CG	
12:00			Reha- Sport Ortho 4 12.30 - 13.15 KB		
13:00			Reha- Sport Ortho 5 13.30 - 14.15 KB		
14:00		Reha- Sport Ortho 3 14.30 - 15.15 CG			
15:00	Kindergruppe 1 6 - 10 Jahre 15.30 - 16.30 KB		Kindergruppe 2 2 - 4 Jahre 15.30 - 16.15 CG		
16:00	Reha- Sport Ortho 1 16.45 - 17.30 CG		Kindergruppe 3 2 - 4 Jahre 16.30 - 17.15 CG	Kindergruppe 4 2 - 4 Jahre 16.00 - 16.45 K	
17:00	Reha- Sport Ortho 2 17.45 - 18.30 CG			Kindergruppe 5 4 - 6 Jahre 17.00 - 17.45 CG	
18:00		Frauensport 1 18.00 - 19.00 CG	Boxen 1 18.00 - 20.00 MB/MF		Boxen 2 18.00 - 20.00 MB/MF
19:00	Männersport 1 19.00 - 20.00 CG	Frauensport 2 19.30 - 20.30 CG	Reha- Sport Aqua 3 19.00 - 19.45 KB	Prellball 1 19.00 - 20.00 SB	
20:00			Reha- Sport Aqua 4 20.00 - 20.45 KB		
21:00					

WfbM	07.45 - 09.00 09.45 - 11.00 KB	07.45 - 09.00 KB .		07.45 - 11.00 KB .	07.45 - 09.00 KB .
Salus Tagesklinik		08.30 - 14.00 Hr. Schieche, SALUS			08.30 - 14.00 Hr. Schieche, SALUS
	Reha, Ortho	Kinder	Frauern	Männer	Boxen