







KURSPLAN

Januar 2026



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	<p>Reha-Sport Aqua 10:00 - 10:45 M. Zeitz</p>		<p>Reha-Sport Aqua 09:00 - 9:45 A. Politz</p>	
	<p>Reha-Sport Aqua 11:00 - 11:45 M. Zeitz</p> <p>Reha-Sport Aqua 11:00 - 11:45 V. Oehm</p>	<p>Reha-Sport Ortho 12:30 - 13:15 A. Politz</p>	<p>Seniorenkurs 11:45 - 12:45 M. Zeitz</p>	<p>Reha-Sport Psychische Gesundheit 12:00 - 12:45 M. Zeitz</p>
		<p>Reha-Sport Ortho 13:30 - 14:15 A. Politz</p>	<p>Kindergruppe 2-4 Jahre 15:30 - 16:15 K. Thiele</p>	
<p>Reha-Sport Ortho 17:00 - 17:45 A. Politz</p>		<p>Kindergruppe 6-10 Jahre 16:15 - 17:15 M. Bader</p>	<p>Kindergruppe 2-4 Jahre 16:15 - 17:00 K. Thiele</p>	
<p>Männersport 19:00 - 20:00 F. Wischgoll</p>	<p>Frauensport 18:00 - 19:00 S. Wischgoll</p>	<p>Boxen 18:00 - 20:00 M. Bader</p>	<p>Kindergruppe 4-6 Jahre 17:00 - 18:00 K. Thiele</p>	<p>Kindergruppe 6-10 Jahre 16:15 - 17:15 M. Bader</p>
	<p>Frauensport 19:30 - 20:45 S. Wischgoll</p>	<p>Reha-Sport Aqua 19:00 - 20:00 S. Wischgoll</p> <p>Reha-Sport Aqua 19:00 - 20:00 M. Zeitz</p>	<p>Prellball 19:30 - 20:30 S. Bettführ</p>	<p>Boxen 18:00 - 20:00 M. Bader</p>
		<p>Reha-Sport Aqua 20:00 - 20:45 S. Wischgoll</p> <p>Reha-Sport Aqua 20:00 - 20:45 M. Zeitz</p>		



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Sport Euro Schule 9:15-12:30	Sport Euro Schule 9:00-11:00		Reha-Sport Aqua 09:00 - 9:45 A. Politz	
Sport Euro Schule 12:30-14:30	Reha-Sport Aqua 10:00 - 10:45 M. Zeitz		Brücke Seniorenkurs 10:30 - 11:30 M. Zeitz	
	Reha-Sport Aqua 11:00 - 11:45 M. Zeitz	Reha-Sport Aqua 11:00 - 11:45 M. Zeitz	Reha-Sport Ortho 12:30 - 13:15 A. Politz	Seniorenkurs 11:45 - 12:45 M. Zeitz
		Reha-Sport Ortho 12:30 - 13:15 A. Politz	Reha-Sport Ortho 13:30 - 14:15 A. Politz	Reha-Sport im VfL Psychische Gesundheit 12:00 - 12:45 M. Zeitz
Reha-Sport Ortho 17:00 - 17:45 A. Politz		Reha-Sport Ortho 13:30 - 14:15 A. Politz	Kindergruppe 2-4 Jahre 15:30 - 16:15 K. Thiele	
		Kindergruppe 6-10 Jahre 16:15 - 17:15 M. Bader	Kindergruppe 2-4 Jahre 16:15 - 17:00 K. Thiele	
Männersport 19:00 - 20:00 F. Wischgoll		Boxen 18:00 - 20:00 M. Bader	Kindergruppe 4-6 Jahre 17:00 - 18:00 K. Thiele	Kindergruppe 6-10 Jahre 16:15 - 17:15 M. Bader
	Frauensport 18:00 - 19:00 S. Wischgoll	Reha-Sport Aqua 19:00 - 20:00 S. Wischgoll	Reha-Sport Aqua 19:00 - 20:00 M. Zeitz	Prellball 19:30 - 20:30 S. Bettführ
	Frauensport 19:30 - 20:45 S. Wischgoll	Reha-Sport Aqua 20:00 - 20:45 S. Wischgoll	Reha-Sport Aqua 20:00 - 20:45 M. Zeitz	